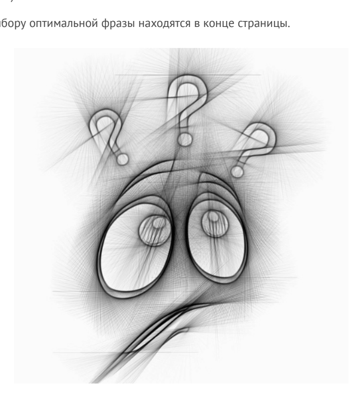
Ответы на вопрос «Как здоровье?»

Рубрика: Что сказать

Здесь – коллекция ответов на вопрос «Как здоровье?». Каждый пункт списка является самодостаточным (полным, законченным) текстом ответа.

Рекомендации по выбору оптимальной фразы находятся в конце страницы.



- Как у космонавта.
- Лишнего нет!
- Наверное, нормально: аппетит – хороший, сон – здоровый, отвращение к работе – полное.
- Не радует.
- Головокружительно! Голова всё кружится и кружится…
- Наверное, не очень хорошо, раз в кругу моих знакомых стало меньше барменов и больше аптекарей.
- Лучше всех!
- Дарит надежду на относительно качественную жизнь.
- Поправляюсь.
- Поверь, тебе не нужно этого знать.
- Не расстраивает.
- Уже лучше, различаю лица. А ты кто?
- Мне хватает.
- Под контролем!
- На избыток не жалуюсь.
- Тебе реально интересно? Тогда начну с анализов…
- Олимпийское!
- Требует твоего пристального внимания.
- Хорошо, но мало.
- Завещание готовить пока рановато.
- Сдал(а) его врачам. Пусть разбираются с ним сами.
- Пытаюсь подправить.
- Сам(а) себе завидую.
- Не дает надежд на светлое будущее.
- Требует заботы.
- Вполне радужно, раз мое имя еще не появилось в некрологах.
- Бывало и хуже.
- Когда ты спросил(а), – сразу лучше стало!
- Обзавидуешься!
- Оно хочет в отпуск.
- Чувствую себя отлично, но анализы говорят об обратном.
- Соответствует возрасту.
- Нуждается в твоей заботе.
- Спроси у моего терапевта. Я ему неплохо плачу.
- Сносно.
- Слава богу, не долечили.
- Уточни, пожалуйста: тебя интересует давление, сердцебиение, мочевыделение, кровообращение, пульс, настроение, температура или зрение?
- Стабильно.
- На нехватку не жалуюсь.
- Надеется на мое бережное отношение.
- Борюсь за него.
- Пожинаю горькие плоды сладкой жизни.
- Всё может быть…
- Не приносит страданий.
- Внушает сомнения в завтрашнем дне.
- Без изменений.
- Не нуждается в лекарствах.
- Помру не скоро, не надейся.
- Врача не требует.
- Готов(а) обсудить мои анализы?
- Вчера было лучше.
- Не стоит вашего беспокойства.
- Оно отреклось от меня.
- Пора завещание подготовить.
- Лучше, чем выгляжу.
- Внушает неуверенность в завтрашнем дне.
- Удовлетворительно.
- Как у человека, который не вечен.
- Если давление в норме, значит – и я тоже.
- Норм!
- Бывало и получше.
- Супер!
- Здоровье – нормально! Дела – нормально! Настроение – нормально! У тебя, я вижу, тоже – нормально, раз еще жив(а) и мной интересуешься!
- Есть чем похвастаться!
- Внушает уверенность в завтрашнем дне.
- Как у неудачливого спортсмена.
- Надо бы поправить… Ты чем поправляться предпочитаешь?
- Прямо множается.
- Как у пенсионера, только хуже.
- Удивляет.
- Нуждаюсь в добавке.
- Крепчает с каждым днем.
- Отменное!
- После того как ты мне улыбнулась – отлично!
- Не обещает долголетия.
- Неисчерпаемо!
- Жду окончательного выздоровления.
- Без потерь не обошлось…
- Если улыбнешься – оно сразу укрепится.
- Не испорчено!
- 40 лет назад было получше.
- От него остались лишь воспоминания.
- Мрачно.
- Уже нуждаюсь в лекарствах.
- Выздоравливаю.
- Как выгляжу, так себя и чувствую.
- В порядке.
- Не оставляет надежд на высококачественную жизнь.
- Уменьшается.
- Как у безответственного человека.
- У моего здоровья сейчас трудные времена.
- Божественно!
- Оплакивать пока нечего, к счастью.
- На 10 из 10.
- Мое самочувствие вызывает сочувствие.
- Ничего нового.
- Внушает сожаления о бурно прожитой молодости.
- Пока жив(а).
- Как у человека, который будет жить вечно.
- Оно хочет к морю.
- Соответственно сложившимся обстоятельствам.
- Как у разрушенного здания.
- Шикарно.
- Слава богу, вылечили!
- Пока еще позволяет жить достойной жизнью.
- Всё еще крепкое.
- На работу не выйду, и не уговаривай!
- Не жалуюсь.
- Как после больших потерь.
- Спасаю его…
- Нечем похвастаться!
- Слабовато.
- Не лучше всех, но лучше некоторых.
- Внушает оптимизм.
- Не оправдывает моих ожиданий.
- Пока по карману.
- Соответственно погоде.
- Еще не загубил(а).
- Требует оптимизации.
- Крепкое, как никогда.
- Ожидал от него большей стойкости.
- Паршиво.
- Не обзавидуешься!
- Когда достигнет нормы, дам тебе знать.
- Лучше, чем кажется.
- Наконец-то есть кому пожаловаться! Ну, теперь слушай…
- Врачам не нравится.
- Мое здоровье не хочет иметь со мной ничего общего.
- Как будто я родился пару веков назад.
- Присутствует.
- Ценю то, что имею… Хотя его и немного.
- Хуже, чем у тебя.
- Безвозвратно погублено.
- Его спасет только чудо.
- Требует качественной медицины.
- Держусь невзгодам вопреки.
- Пасмурно с прояснениями.
- В ожидании старости и немощи.
- Не как в молодости.
- Как после удаления всех жизненно важных органов.
- Всем бы такое.
- А каким может быть старческое здоровье?
- Пока при мне.
- Обходится мне все дороже и дороже.
- Как у простого смертного.
- Обеспечивает меня бодростью.
- Восстановлено полностью.
- Нуждается в защите.
- Всегда есть что улучшить.
- Нуждается в обильном финансировании.
- Не внушает оптимизма.
- Стало бы лучше, если бы ты пригласил(а) меня на прогулку.
- Хватит на десятерых.
- Не имею поводов для жалоб.
- Не нуждается в чудесах медицины.
- Пока не чахну.
- Буду благодарен, если ты поможешь мне его поправить.
- Иногда позволяет мне кайфовать.
- Никудышное.
- Становится всё более хрупким.
- Еще поживу…
- Сильно как никогда прежде.
- Уже лучше.
- Вызывает сочувствие даже у моих врагов.
- Прибавляется.
- Хорошее. Его не много, но хорошее.
- Не беспокоит.
- Проблематично.
- Не жалуюсь, ведь все равно никто не слушает.
- Как у молодого.
- Ему бы отдых не помешал.
- Лучше, чем у тебя.
- В норме!
- Слава богу, ещё осталось.
- Пока еще работоспособен.
- Скучаю по нему…
- Кажется, я ему что-то задолжал(а).
- Разрушается.
- Уже полностью исчерпано.
- Чахлое!
- Где-то между «ух» и «эх».
- Оно пока есть.
- Хотелось бы, чтобы покрепче.
- Железное!
- Кажется, оно меня ненавидит.
- Как у трудоголика.
- Если это здоровье, тогда что такое – нездоровье?
- Улучшается потихоньку.
- Кошмарно.
- Не поддается болезням.
- Ещё не работоспособен.
- Великолепно!
- Терпит перегрузки.
- Окончательно расшатано.
- Скверное!
- Оно с мной, но не во всех частях тела.
- Вызывает опасения.
- Кажется, его кто-то похитил.
- Готовит мне испытания.
- Не знаю. Не зацикливаюсь на нем…
- Хрупкое, как никогда.
- Ничего не болит.
- Оно потребовало от меня пересмотреть образ жизни.
- Как после неудачной операции.
- Укрепляется.
- Никому такого не пожелаю.
- Если скажу «хорошо» – не поверишь, а если скажу «плохо» – не поможешь.
- Лучше, чем никак.
- В отпуск ещё бы сходил(а).
- Чахну потихоньку.
- Прекрасно, но поделиться не могу. Не упрашивай!
- Не оставляет надежд на улучшение.
- Драматично.
- Скриплю потихоньку.
- Тебя интересует физическое, психическое, эмоциональное, ментальное, репродуктивное или финансовое?
- Прекрасно при отсутствии диагнозов.
- Неважное!
- Молодость в сердце не кончается.
- Надеюсь на лучшее.
- Не спешит со мной расставаться пока.
- Как у больного.
- Ничем не могу тебя порадовать.
- Расстраивает.
- Прекрасно, твоими молитвами.
- Пока еще меня не предало.
- Радует меня.
- Помирать пока не планирую.
- Отвратительно.
- Пора бы начинать за него молиться.
- Бодренько!
- Нечем тебя порадовать.
- Пугает диагнозами.
- Ненадолго его ещё хватит.
- Я им занимаюсь.
- Сибирское!
- Неудовлетворительно.
- С моим здоровьем можно даже то, что нельзя!
- Цветущее!
- Потихоньку покидает меня.
- Медленно улучшается.
- Отстойно.
- Нечем тебя порадовать.
- Оно решило от меня сбежать. За жестокое обращение.
- Прекрасно.
- Мне пока хватает.
- Тебе рассказать правду, или все же поостережешься такое слушать?
- Ничего. Ничего хорошего.
- Ещё дышу.
- Иду на поправку.
- Здоровье в порядке, спасибо зарядке!
- Как всегда.
- Спасать его уже поздно, по-моему.
- Требует лекаря.
- Восстанавливаю.
- Соответствует моим потребностям.
- Стараюсь сберечь.
- Врач сказал, что жить буду.
- Физическое – нормально, психическое – под сомнением, финансовое – пошатнулось, репродуктивное – отлично, а умственное – в процессе формирования.
- Как у больного.
- Одной ногой в могиле.
- Могучее!
- Не откажусь от путевки к морю.
- Временами радует.
- Мой доктор посоветовал не обсуждать это с посторонними людьми.
- Пока не сбежало.
- На букву «Х»… Только не подумай, что «хорошо».
- Недюжинное.
- Врачи им недовольны.
- Экстренно нуждается в реанимационных мероприятиях.
- Ухудшается.
- Оно мстит мне за пренебрежение.
- Едва хватает.
- Всё еще не внушает опасений.
- Когда как.
- Держится на волоске.
- Дает надежду на долгую и активную жизнь.
- Как у бессмертного.
- Врач сказал, что жить буду, а вот размножаться – нет…
- Потеряно навсегда.
- Не дает расслабляться.
- Можно мне уйти от ответа?
- Пошаливает.
- На пути к исцелению.
- Оно ведет себя так, как будто я ему – враг.
- Стараюсь сохранять.
- Пока ещё позволяет спокойно спать по ночам.
- Не придерешься.
- Отменное!
- Всё ещё мечтаю о нём…
- Здоровым, кажется, не помру.
- Пока не исчерпал.
- Дорого оно мне обходится.
- Плохо.
- Не болею. Чего и тебе желаю.
- Чудовищно!
- Намного хуже, чем заслуживаю.
- Не идеально.
- Без осложнений.
- Пока еще не требует пристального внимания.
- Недостаточное.
- По четным – хорошо, по нечетным – плохо.
- Сам(а) себе завидую.
- Как у сибиряка!
- Резервы моего здоровья радуют неисчерпаемостью.
- Маловато будет.
- Меня устраивает!
- Пора бы о нем кому-нибудь позаботиться…
- Жду, когда придет.
- Испытываю острую нехватку.
- Не хочу о нем говорить.
- Не знаю даже, где его взять.
- Прекрасно. Но смерти все равно избежать не удастся. Впрочем, как и всем.
- Оно мне не по карману.
- Хочет, чтобы я его ценил(а).
- Мстит мне за прошлое…
- Безукоризненное.
- Пока еще дает возможность результативно трудиться.
- Причиняет огорчения.
- Отрицательно!
- Меня не устраивает.
- Давно не занимался исследованием своего здоровья. Не знаю, как там оно…
- Только о нем и думаю. Но оно не спешит меня радовать.
- Грехи оно мне явно не простило.
- Куда-то стало пропадать… Особенно по ночам.
- Как у здорового.
- Не обременяет меня проблемами.
- Как у везунчика.
- Отличается изобретательностью с целью меня доконать.
- Думаю, патологоанатом более точно ответит на этот вопрос. Но не сейчас…
- Лучше, чем у тех кто в морге.
- Наполняет меня до краев.
- Еще есть кое-что в запасе.
- На мой век хватит.
- Еще достаточно, чтобы радоваться жизни.
- Фантастически!
- Недостаточно, чтобы результативно работать.
- Удивляет своей стойкостью.
- Беспокоят застарелые травмы.
- Ничто не беспокоит. Спасибо за внимание к моему здоровью.

Рекомендации

В случае возникновения затруднений с выбором оптимального ответа, вам помогут нижеследующие рекомендации:

1. Чтобы выбрать оптимальный ответ, определитесь, насколько близко ваше знакомство с человеком, которому адресуете свои слова. Чем ближе знакомство – тем шире выбор фраз, которые можете позволить себе использовать. Однако помните: чем ближе вам человек, и чем сильнее он переживает за ваше состояние здоровья, тем мягче должен быть ответ (особенно, если вопрос задает ребенок). Даже выбирая ироничный ответ, старайтесь обойтись без жестких формулировок, прямолинейных ответов, ранящих собеседника (в случаях, когда состояние здоровья – тяжелое, и не оставляет никаких надежд на улучшение в будущем). Если подбираете ответ для малознакомого человека, старайтесь ограничиться нейтральными, формальными фразами, без сарказма, двусмысленностей, сомнительного юмора. Произносите слова без обид и претензий в интонациях – собеседник, как правило, не виноват в плохом состоянии вашего здоровья и вы не вправе внушать ему ложное чувство вины.
2. Если вопрос задает врач (или человек, способный помочь в сложной ситуации со здоровьем, даже если его помощь представляет собой полезный совет, рекомендацию подходящего врача, рассказ о собственном опыте преодоления проблем со здоровьем, подобных вашим) – выбирайте правдивый ответ. В данном случае лучше сказать тяжелую правду и получить помощь (в любом ее виде), нежели отшутиться и по собственной недальновидности оказаться без поддержки, лечения и т. п.
3. Если собеседник вам неприятен, хочется прекратить разговор и никогда его не возобновлять (и при этом вы не боитесь оттолкнуть от себя собеседника, навсегда оставить о себе неприятное впечатление) – можете позволить себе использовать резкость, саркастичные фразы, двусмысленности. Не используйте эту рекомендацию для ответа ребенку, врачу, члену семьи, родственнику, другу и тому, кто потенциально способен оказать вам поддержку в сложной ситуации со здоровьем.
4. Если отвечаете руководителю, партнеру, коллеге – выбирайте нейтральные/формальные или оптимистичные фразы (например: «Спасибо. Поправляюсь», «Благодарю. Успешно восстанавливаюсь» и т. п.). Если руководитель, коллега, партнер интересуются вашим состоянием здоровья с целью оказать помощь, и эта помощь вам нужна – не стесняйтесь дать знать об этом (выбирайте такие фразы как: «Буду благодарен вам за помощь, в этом случае прогноз будет более благоприятным», «Спасибо. Ваша поддержка окажет позитивное влияние на мою работоспособность», «Очень признателен. Ваша помощь очень значима для меня – без нее я не справлюсь» и т. п.). Если же руководитель, коллега, партнер интересуется здоровьем с целью попросить вас прервать восстановительный (после болезни) период и вернуться к работе, а вы не хотите прерывать этот период, или прерывать его опасно для состояния здоровья – выбирайте правдивый, но вежливый ответ (без резкости, сарказма и претензий), без иронии (в этом случае она неуместна, да и вы будете выглядеть несерьезно), сообщите о невозможности преждевременно вернуться к работе. Если руководитель (начальник, коллега, партнер и т. п.) интересуется вашим самочувствием с целью уточнить, когда вы сможете вернуться к работе (т. е. ему нужно знать сроки, чтобы планировать/оптимизировать работу) – выбирайте правдивый ответ, называйте наиболее вероятную дату выхода на работу, не отшучивайтесь, избегайте неопределенного ответа (не позволяющего собеседнику выстроить планы и наиболее эффективно оптимизировать собственную деятельность). Юмор можете использовать, если собеседник (начальник, коллега, партнер и т. п.) является вам другом (например: «Состояние пока неудовлетворительное, но врач обещал, что через пару недель буду в порядке», «На работу сейчас выйти врач не разрешает, но через неделю меня выпишут, буду как новенький» и т. п.).
5. Если решили выбрать саркастичную фразу, с неоднозначным юмором, со злой иронией или двусмысленную – убедитесь, что адресат (тот, кому адресуете свои слова) эмоционально уравновешен, понимает ваш юмор, снисходительно относится к такому формату беседы, готов адекватно воспринимать иронию, и в целом поддерживает такой стиль общения.
6. Если вы не жаловались ранее на здоровье (в текущий период не болеете, не проходите восстановительный период, не перенесли операцию и не готовитесь к ней) и вопрос является формальным (т. е. в него вложен тот же смысл, что и в «Как самочувствие?», «Как дела?», «Как жизнь?» и т. п.) – можете использовать любой ответ из списка с учетом пунктов №1, №3 и №4 данных рекомендаций.
7. В целом, чтобы выбрать оптимальный ответ на подобный вопрос, достаточным будет адекватно оценить обстоятельства (в которых находитесь вы с собеседником), хорошо понимать чего от вас ожидает собеседник и в каком эмоциональном состоянии (настроении) он находится, насколько сильно он переживает за ваше здоровье, как на нем отразится ваш ответ (если собеседник или его деятельность зависит от вас и состояния вашего здоровья), четко понимать с кем общаетесь (с ребенком, врачом, малознакомым взрослым, близким родственником, с коллегой «по несчастью» в больнице, с другом, с руководителем и т. д.), какова цель разговора.

ПОДЕЛИСЬ С ДРУГОМ!

ПОХОЖИЕ МАТЕРИАЛЫ

Что можно ответить девушке на вопрос «Как дела?»
Как можно ответить на вопрос «Как дела?»
Что можно ответить на вопрос «Чем увлекаешься?»
Что ответить на извинения

Все права защищены © 2023 Копирование и перепечатка материалов сайта запрещены.